

# Коронавирус

## Изолирайте домакинството си Останете си вкъщи

Ако Вие или някой в домакинството Ви имате висока температура или нова и продължителна кашлица - дори да е лека

- ✓ Всички в жилището Ви трябва да си останете вкъщи\*
- ✗ НЕ отивайте при Вашия ОПЛ, в болницата или в аптеката.
- ✓ Можете да позвъните на NHS 111 за информация или съвет и те ще Ви помогнат да решите дали е необходимо да се свържете с Вашия ОПЛ.

Да се обадите на своя ОПЛ е необходимо, само ако имате:

- съществуващ здравословен проблем
- проблеми с имунната си система
- много сериозни симптоми

- ✓ **Защитете** по-възрастните хора и тези със съществуващи здравословни проблеми, като избягвате контакт.

\*Научете как да се изолирате у дома на [www.pha.site/coronavirus](http://www.pha.site/coronavirus)

Ако е спешен медицински случай и трябва да повикате линейка, наберете 999 и информирайте оператора за симптомите си.

КОРОНАВИРУС

**ЗАЩИТЕТЕ  
СЕБЕ СИ,  
ДРУГИТЕ И  
NHS**